



L'Atelier de sensibilisation au bénévolat avec Bénévoles Retraités SNCF

LE BÉNÉVOLAT, UN NOUVEAU DÉPART AU MOMENT DE LA RETRAITE

L'arrêt de l'activité professionnelle marque *le début d'une nouvelle vie* avec de nombreuses interrogations pour la construire : comment organiser son temps disponible, se trouver une nouvelle identité, se sentir utile, garder des liens avec les autres... Le bénévolat peut être une réponse.

Découvrir la vie associative au moment de la retraite permet de dynamiser et valoriser son temps libre.

L'engagement bénévole dans une association est un choix de vie, personnel et libre.

Il permet une transition réussie entre le travail et la retraite. C'est un nouveau départ.



Pour en savoir plus :

Nous vous invitons à des rencontres de sensibilisation à l'engagement associatif d'une demi-journée.



Au programme, des échanges, des débats autour d'un film (réalisé par France Bénévolat), sur la découverte de la vie associative.

Les premiers ateliers seront lancés dans le 1^{er} trimestre 2018, sur les régions : Auvergne Rhône-Alpes, Grand-Est, Nouvelle Aquitaine et l'Ile de France.

Pour connaître le calendrier, pour vous inscrire ou pour obtenir des renseignements contactez votre Animateur Régional en cliquant sur les liens ci-dessous

[L'équipe Auvergne Rhône-Alpes](#)

[L'équipe Grand-Est](#)

[L'équipe Nouvelle Aquitaine](#)

[L'équipe Ile de France](#)

Bénévoles Retraités SNCF – 9, rue du Château-Landon – 75010 Paris

Tél : 01 58 20 51 66 (mardi, mercredi, jeudi)

✉ assobenevolessncf@orange.fr

www.benevolesretraitessncf.org.

Sur le site, vous trouverez également des informations et nos actions